

1	祷告
----------	----

组长。 祷告并将你的小组和这个有关建立基督教会的课程交托给主。

2	分享 (20 分钟)	[灵修] 约壹四 - 五、约贰、约叁
----------	------------	-----------------------

轮流简短地分享 (或读出你的笔记) 你在灵修中从所指定的经文 (约壹四 - 五、约贰、约叁) 学到什么。聆听别人的分享, 认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。写下笔记。

3	背诵经文 (5 分钟)	[基督徒父母] 重温系列H
----------	-------------	------------------

两人一组 **重温系列 H: “基督徒父母”** 的五节经文。

- (1) **付出的爱:** 林后十二: 14 下-15 上。儿女不该为父母积财, 父母该为儿女积财。我也甘心乐意为你们的灵魂费财费力。
- (2) **全面发展。** 箴二十二: 6。教养孩童, 使他走当行的道, 就是到老他也不偏离。
- (3) **教导神的话语:** 申六: 6-7。我今日所吩咐你的话都要记在心上, 也要殷勤教训你的儿女, 无论你坐在家里, 行在路上, 躺下, 起来, 都要谈论。
- (4) **照主的教训养育儿女:** 弗六: 4。你们作父亲的, 不要惹儿女的气, 只要照着主的教训和警戒养育他们。
- (5) **爱的管教:** 箴十三: 24。不忍用杖打儿子的, 是恨恶他; 疼爱儿子的, 随时管教。

4	研经 (85 分钟)	[约翰福音] 约十九: 1-42
----------	------------	---------------------

引言。 采用五个研经步骤的方法一同研读约十九: 1-42。在约十九, 耶稣被罗马兵丁逼迫、被犹太人拒绝、把祂钉十字架, 在一个名叫各各他的髑髅地被罗马人钉在十字架上。祂死后, 由两个门徒, 亚利马太人约瑟和尼哥底慕, 把祂埋葬在园子里的一座新坟墓。犹太人判耶稣死刑, 并由非犹太人执行死刑。这是人类历史上最伟大事件的第一部分!

耶稣殉道 (十九: 1-7; 参看太二十七: 22-23; 可十五: 12-14, 16 - 19; 路二十三: 20-22)

耶稣被定罪 (十九: 8-16 上; 参看太二十七: 24-26, 31; 可十五: 15, 20; 路二十三: 23-25)

耶稣被钉在十字架上 (十九: 16 下-37; 参看太二十七: 32-56; 可十五: 21-41; 路二十三: 26-49)

耶稣被埋葬 (十九: 38-42; 太二十七: 57 - 66; 可十五: 42-47; 路二十三: 50-56)

步骤 1. 阅读。 神的话语

阅读。 让我们一起阅读约十九: 1-42。

让各人轮流读出一节经文, 直至读完整段经文。

步骤 2. 探索。 观察

思想问题。 这段经文中哪一个真理对你十分重要?

或者, 这段经文中哪一个真理感动你的心?

记录。 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理, 并把你的感想写在你的笔记簿上。

分享。 (让组员花大约两分钟去思想和写下感想, 然后轮流分享)。

让我们轮流彼此分享各人探索的结果。

(谨记, 在每个小组里, 组员分享的事情各有不同)

十九：4-12

探索 1. 耶稣是完全无辜的。

(1) 巡抚宣告耶稣是完全无辜的。

值得注意的是，在这次审问中，罗马巡抚彼拉多曾多次宣告耶稣是完全无辜的！巡抚把耶稣从院子带到犹太人面前，是要叫人们知道他查不出耶稣有什么罪来。在约翰福音中，他三次说道：“我查不出祂有什么罪来。”（约十八：38；约十九：4，6）。

在路加福音中，他三次说道：“我查不出这人有什么罪来”（路二十三：4）。“我在你们面前审问他，并没有查出他什么罪来；就是希律也是如此，所以把他送回来。可见他没有作什么该死的事”（路二十三：14-15）。他第三次对他们说：“为什么呢？这人作了什么恶事呢？我并没有查出他什么该死的罪来”（路二十三：22）。这样，神藉着世人至高的权柄亲自宣告耶稣基督是完全无辜的。

然而，既然耶稣是无辜的，公义的神怎会容让祂受死呢？唯一的答案可以在赛五十三：6，8 找到，“耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。他受鞭打、从活人之地被剪除，是因我百姓的罪过”（参看林前二：8）。这是耶稣没有被释放的神圣原因！耶稣基督是完全无辜的，然而祂替我们的罪受死，为我们的罪作了赎罪祭。

(2) 巡抚惧怕人过于惧怕神。

当巡抚听到犹太人要杀耶稣，是因为祂自称是神的儿子，就害怕起来。彼拉多既惧怕神的属灵世界，也惧怕犹太人的政治世界。彼拉多十分迷信，很害怕会得罪一些未识之神。他把耶稣带回衙门，问祂到底从哪里来。如果他早已听了耶稣说话，就知道耶稣是从天上来的，要在地上建立属灵的国度（约十八：36-37）。但这一次，耶稣没有回答他。巡抚理应得不到回答，因为虽然他多次明明的宣告耶稣是无辜的，但他还是吩咐人把耶稣鞭打到几乎要死。巡抚全然是败坏、不诚实、不可靠的。巡抚也害怕犹太人。他担心犹太人会在罗马皇帝该撒面前指控他，使他失去政治地位，甚至性命。这是耶稣没有被释放的世俗原因。

十九：30

探索 2. 耶稣在十字架上最后的话的意思。

(1) 耶稣在十字架上的七言。

我们从四福音得知耶稣在十字架上至少说了七次话。

- 祂对父神说：“父阿！赦免他们；因为他们所作的，他们不晓得”（路二十三：34）。
- 祂对其中一个罪犯说：“今日你要同我在乐园里了”（路二十三：43）。
- 祂对马利亚说：“母亲，看，你的儿子！”又对约翰说：“看，你的母亲！”（约十九：26-27）。
- 祂向父神呼求：“我的神！我的神！为什么离弃我？”（太二十七：46）
- 祂对兵丁说：“我渴了”（约十九：28）。
- 然后，祂说：“成了”（约十九：30）。
- 祂最后的话是：“父阿！我将我的灵魂交在你手里”（路二十三：46）。

(2) 救恩的工作已经完成。

当耶稣说：“成了”并且永远完成（希腊文：tetelestai）（完成时态），祂的意思是祂的整个救赎工作已经完成了。在耶稣基督的心里，祂的受死和埋葬是十分确定的，以至祂谈论这事时仿佛已经成就了！世上没有人可以在耶稣基督已经成就的工作上再加添什么！当一个人得救，他是藉着耶稣基督在十字架上所成就的工而得救，并不是因自己所作的任何事情。没有一个虔诚的人能藉着任何宗教行为而得救（弗二：8-9）。没有一个虔诚的人能藉着每天祷告、定期禁食、奉献金钱支持宗教事工或到访圣地而得救。恐怖分子不会因他在圣战中死亡而进到乐园里！加二：16 明确地说：“没有一人因行律法称义。”

(3) 耶稣在祂的人性上受苦和受死。

耶稣最后将祂的灵魂交在父神的手里，这表明没有人夺去耶稣基督的生命，是祂甘愿舍了自己的生命（约十：17-18）。祂死了，好叫相信祂的人活着。祂为信徒受死，也代替信徒受死！祂将自己交在父神的手里，这表明父神从来没有离弃圣子，而是接受了祂为一切信祂的人所献上的赎罪祭。这也证明祂在受死和复活期间是在天上，并不是下到阴间给人第二次机会。

步骤 3: 问题。

解释

思想问题。对于这段经文，你会向小组提出什么问题？

让我们尝试去理解约十九：1-42 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。

记录。尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。

分享。（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题。）

讨论。（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

（以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。

十九：1-3

问题 1. 耶稣基督如何受折磨？

笔记。

(1) 耶稣被鞭打。

彼拉多下令鞭打耶稣。他不断寻求妥协的方法，免得判处耶稣死刑。他希望人们会同情耶稣，救祂脱离死亡。

“鞭打”是一种残酷的折磨方式。罗马人的鞭子是由一个短小的木柄连上几根皮带组成的，皮带的顶端由几块铁片或尖锐的骨头组成。鞭子的鞭梢落在受刑者的整个身体上，尤其是在赤裸的背上。身体撕裂和受伤的程度极深，以至深层的血管，甚至内脏都暴露出来！鞭打经常导致死亡。在执行死刑之前下令鞭打，代表受刑者将要被钉十字架。在罗马帝国，罗马公民免受鞭打和钉十字架的刑罚。

(2) 耶稣被迫接受一个虚假的加冕礼。

兵丁想在院子里折磨耶稣。他们用荆棘编作冠冕，戴在祂的头上，使祂血流满脸。他们将一件丢弃的旧披风披在祂的肩上，将一根芦苇放在祂的手里，使祂看来好像一个王那样。他们又挨近祂，假意向祂敬礼，同时又打祂的脸。

十九：10-11

问题 2. 耶稣基督如何受到威吓？

笔记。巡抚因耶稣不回答他而恼怒。于是祂开始威吓耶稣。他声称自己有权力或权柄释放祂或处死祂。耶稣就对祂说：“若不是从上头赐给你的，你就毫无权柄办我。”耶稣教导我们，虽然政治和军事领袖拥有权力和权柄，但赐他们权力和权柄的是神。政治和军事的权力和权柄是全能真神赐给地上某些人的一种神圣托付，他们如何运用权柄要向神负责和交账（罗十三：1-7）。

有人问：“在这个世上何人拥有真正的权力呢？”圣经自始至终的信息是，撒但和祂的鬼魔，以及被他控制的人，只在邪恶的世界里拥有（有限的）权力（约壹五：19），但“天上（宇宙）地下所有的权柄都赐给耶稣基督了”（太二十八：18）。

祂拿着门的钥匙，门关了就没有人能开，开了就没有人能关（启三：7-8）。

因为所有权力都属耶稣基督，所以诗二警告这个世界的政治、军事和宗教领袖：“你们君王应当省悟！你们世上的审判官该受管教！当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐。当以嘴亲（神的）子，恐怕他发怒，你们便在道中灭亡”（诗二：10-12）。

十九：14-22

问题 3. 耶稣基督如何公然被戏弄？

笔记。

(1) 从巡抚的角度来看——犹太人的王。

犹太人成功地威吓巡抚，迫他将无辜的耶稣钉在十字架上。但现在巡抚为此侮辱进行报复，公开地说耶稣是“犹太人的王”。这是犹太领袖最不愿意听到的说话，他们试图令巡抚改变主意，但徒劳无功。因为犹太人拒绝承认弥赛亚，即耶稣，是王，所以彼拉多迫犹太人公开地说他们唯一的王是世上的罗马皇帝该撒：“除了该撒，我们没有王。”（约十九：15）！

巡抚要加重对犹太领袖的侮辱，用牌子写了一个名号“犹太人的王，拿撒勒人耶稣”，把牌子安在基督的头之上（约十九：19）。通常被钉十字架的罪犯的罪状都写在上面，但在耶稣的情况，并没有任何罪状！犹太领袖想巡抚写上耶稣自己说他是犹太人的王。但徒劳无功！巡抚用当时犹太地的三种主要语言（希伯来文、希腊文和拉丁文）刻上铭文（约十九：20）。成千上万的犹太人从路上经过，看着这个信息。这个刻上铭文的牌子本意是侮辱犹太宗教领袖。他们迫使耶稣受死。现在他们要面对一个事实，他们弃绝了自己的王，并把祂钉在十字架上！

(2) 从神的角度来看——世上万王之王。

犹太宗教领袖认为他们把耶稣钉在十字架上，就把祂除掉了。这个罪恶世界的领袖也是这么想，因为保罗说：“他们若知道神的智慧，就不把荣耀的主钉在十字架上了”（林前二：8）！耶稣基督看似失败，满有权能的神却将它变成世界历史上最大的胜利（林前二：8）！耶稣基督受死，成为神为罪人赎罪的途径，叫他们与神和好，也与别人和好。耶稣基督受死，胜过所有的罪，胜过所有的恶人，胜过罪恶世界，也胜过撒但及他所有的邪灵。从神的角度来看，耶稣基督不只是“犹太人的王”，更是“地上万王之王”（启一：5；十七：14；十九：16）！从今以后，天上地下所有的权柄都在耶稣基督的手里，祂为教会的好处统管世界（弗一：19-22）。

十九：17-18

问题 4. 耶稣基督如何被钉在十字架上？

笔记。约翰说耶稣先背着祂自己的十字架。但因为祂被鞭子抽打得身体严重受伤，十字架变得太沉重了。路二十三详细地描述了往各各他路上所发生的事情。古利奈人西门在耶稣后面背着祂的十字架。有一大群人跟着；妇女们在哀哭。耶稣和两个罪犯一同被钉在十字架上，一个在祂的右边，一个在祂的左边。

(1) 十字架的形状。

人们对十字架的形状众说纷纭。有些人认为它是呈“X”字状的，有些人则认为它是呈“T”字状的，但最可取的看法认为十字架的形状像“一把罗马匕首”，直梁较长，横梁较短，因为牌子是安在耶稣的头以上的（路二十三：38）。

(2) 被钉十字架的人如何死去？

被钉十字架是一种非常残酷的折磨和死亡方式。古代许多国家都有执行这刑罚，但罗马人只在奴隶和罪犯身上执行。当十字架平放在地上时，罗马兵丁用大铁钉把祂的手和脚钉穿。然后十字架拉起来，砰然地掉进一个洞里，使它直立起来。脚放在离地面不远的一块石板上。被钉十字架的痛苦难以言喻：包括严重发炎、伤口肿胀、肌腱撕裂所带来难以忍受的疼痛、剧烈的头痛、焦渴和严重的不适，受害者每次呼吸时都要将自己被钉着的身体拉起来。

(3) 祂被钉在十字架的意义。

耶稣基督亲身为世人担当一切的罪而受的苦，远超过祂身体上所受的一切苦楚（彼前二：24）！在十字架上，祂经历“被神离弃”。旧约认为被挂在十字架上的人是“在神面前受咒诅的”（申二十一：23）。新约指出，耶稣基督为我们成了咒诅，叫亚伯拉罕的福可以临到犹太人和外邦人（加三：13-14）。

(4) 钉十字架的地方。

耶稣基督在耶路撒冷的城外被钉十字架，这是“受咒诅”的另一个象征（利十六：27；来十三：12-13）。这个地方名叫“髑髅地”。没有人知道确实的位置，这一点并不重要，也不用争论到底在何处（在圣墓教堂或哥顿的加略山）。圣经并没有把这些地方视为“神圣的”，它们也不应成为朝圣者要到访的地方。

(5) 两个罪犯被钉在十字架上。

耶稣基督被钉在两个罪犯中间（参看赛五十三：12）。从世俗的角度来看，这是对犹太人的一种侮辱。他们的君王被视为一个罪犯。然而，从神的角度来看，这是一种荣耀，因为耶稣基督来到世上“为要寻找和拯救罪人”（路十九：10）。

十九：38-43

问题 5. 耶稣基督如何被埋葬？

笔记。祂被亚利马太人约瑟和尼哥底母公开地埋葬了。约瑟是个财主（太二十七：57），是个盼望神国到来的虔诚人（路二十三：51），也是公会的成员（可十五：43）。然而，他并不同意密谋将耶稣钉在十字架上（路二十三：51）。他暗暗地作耶稣基督的跟随者，因为他惧怕犹太人。他可能害怕犹太人会将他赶出公会和会堂（逐出信仰群体）（参看约九：22）！然而，因着耶稣基督的舍己救赎和基督对约瑟的爱，约瑟变得非常勇敢。在安息日开始之前（星期五日落之前），他放胆进去见彼拉多，求耶稣的身体（可十五：42-47）。

尼哥底母也是公会的成员、法利赛人，也是解经家和律法教师。起初，他也惧怕犹太人，但后来他变得非常勇敢，质疑公会有什么权柄，在没有公平审讯的情况下审判任何人（约七：50-52）。

这两个人将耶稣的身体从十字架上取下来，用细麻布和贵重的香料将祂的四肢裹好，安放在约瑟自己从盘石凿出来的新坟墓里（太二十七：57-61）。从来没有人葬在这个坟墓里，它靠近耶稣钉十字架的地方。他们把一块又大又圆的石头辊到墓门口，把墓门封着。有几个妇人在那里，看到他们埋葬耶稣的地方。

十九：24,36-37

问题 6. 为什么圣经记载这么多应验了的预言？

笔记。预言得应验是证明耶稣基督确实是神儿子的最有力的证据。有一位科学家计算出旧约圣经中有三百三十二个不同的预言在耶稣基督的身上应验了。参见手册 3，附录 15 中有关耶稣基督的预言。他计算出这些预言中有八个在世界历史上的一个人身上应验的或然率是十万兆（100 000 000 000 000 000）分之一。唯有圣经里的神才能发出和应验这样的预言！没有别的宗教书籍可与圣经相比！

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从约十九想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从约十九：1-42 找出一些可能应用的例子。

- 十九：1-3。 彼前二：21 说：“你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。”虽然耶稣是完全无辜的，但祂被捉拿和受审！祂被鞭子抽打得背部撕裂。祂被戴上荆棘冠冕。祂的脸被打。最后，祂被钉在十字架上。你也可能在逼迫你的人手上经历同样的对待。
- 十九：9。 赛五十三：7 说祂被欺压，在受苦的时候却不开口。在某些情况下，不开口是明智的做法。
- 十九：11。 无论遭遇什么逼迫和苦难，你可以确信，除非父神允许仇敌向你行这些事，否则他们无法胜过你。
- 十九：12。 当人们隐晦地威吓你时，千万不要屈服。不要向不道德的压力屈服。
- 十九：15。 总不要给恶人选择的机会。他们可能作出最坏的选择。
- 十九：25-27。 为年迈的父母做好预备。预备人来照顾他们。
- 十九：30。 下定决心成为一个完成者，像耶稣基督那样（约四：34；十七：4；西四：17）。
- 十九：30。 你死的时候要将你的灵魂交在父神的手里（路二十三：46）。
- 十九：36-37。 查考旧约圣经中所有关于耶稣基督的预言（参考手册 3，附录 15）。
- 十九：38-39。 当你还是暗暗地作耶稣基督的门徒时，求祂使你像约瑟或尼哥底母那样变得勇敢。

2. 从约十九：1-42 找出个人应用的例子。

我实在无法想象耶稣为我受了多少苦。虽然我可以在脑海里勾勒出祂所受的苦，但我永远无法理解或感受到，祂为我担当罪孽，当神对我的罪所发的一切神圣愤怒都临到祂身上时所受的苦！我要衷心感谢神，因耶稣基督替我死在十字架上。我感谢祂为我赎了所有的罪。我感谢祂使我与神和好。我感谢祂永远拯救我！

我总不忘记耶稣经历极大痛苦时的表现。当祂被人质问的时候，祂平静地回答，甚或保持沉默。祂被骂不还口，受害不说威吓的话（彼前二：23）。祂受苦的时候没有喊叫，却像羊羔被牵到宰杀之地（赛五十三：7）。祂所做的没有人能做到！我祈求神赐我更多恩典，让我学习耶稣受苦的榜样。

步骤 5. 祷告。

回应

让我们轮流为着神在约十九教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5	祷告（8分钟）	[代求] 为他人祷告
----------	---------	---------------

分二至三人一组，**继续祷告**。彼此代祷，也为其他人祈祷（罗十五：30；西四：12）。

6	备课（2分钟）	[习作] 准备下一课
----------	---------	---------------

（**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志使人作门徒并建立基督的教会。
2. 与另一个人或群体一同**传讲、教导或研习**约十九的**研经**。
3. **与神相交**。每天在灵修中从**启一 - 三**阅读半章经文。
采用领受最深的真理的灵修方法。记下笔记。
4. **背诵经文**。默想和背诵新的经文：(16) **约十六：8**。每日复习刚背诵过的五节经文。
5. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
6. **更新你**关于建立基督的教会的**笔记簿**。包括灵修笔记、背诵笔记、教学笔记和这次准备的习作。